

10-12 дней

Восстановление после родов – это непростой и длительный процесс. Ведь роды – сильнейший физический и психологический стресс для женщины, даже прошедшие без особенностей и закончившиеся рождением здорового, долгожданного ребенка. Поэтому женщина нуждается в полноценном отдыхе.



Стоимость на 1 чел

**1674 евро**

Для прохождения курса мы рекомендуем 10-12 дневное пребывание в Häcker's Grand Hotel \*\*\*\*S Wellness & Spa Resort.



# Восстановление после родов

На курорте с мировым именем



**В стоимость программы включено:**

- Первичное обследование врачом-специалистом при приеме;
- Комплекс лабораторных анализов, включая уровень гормонов;
- 2 x остеопатия области таза;
- 3 x стимулирующая тонг-акупунктура;
- 3 x тренировка тазового дна по 15 минут;
- 4 x компресса с сеным цветом по Кнайпу;
- 4 x общий массаж по 50 минут;
- 2 x рефлексная терапия конечностей;
- 2 x ЛФК на тренажерах;
- Обследование врачом-специалистом при выписке
- Услуги переводчика на 3 собеседования у доктора.



**Дополнительно оплачиваются:**

**билеты на самолет, проживание в отеле, курортный сбор (от 1,41 € до 1,92 € в день в зависимости от сезона и количества человек в группе, оплачивается в отеле); мед. страховка; оформление визы; трансфер аэропорт – отель – аэропорт (290 € до 4 человек включительно).**



**Бад Эмс** – знаменитый **бальнеологический курорт** Германии. Уже два века считается одним из наиболее важных здравниц Европы. Курорт славится своими термальными и высокоминерализованными водами. Специализируется на заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, аллергиях, хронических воспалениях, заболеваниях дыхательных путей, лечении и профилактике ревматических заболеваний.

Курорт с давних времен пользуется популярностью европейской знати, политиков и актеров. Кто только не отдыхал в Бад Эмсе: Император Александр Второй,

германский император Вильгельм Первый, Достоевский, Гоголь, Тютчев, Верещагин и многие другие.

Отдых в **Бад Эмсе** – выбор для тех, кто хочет отдохнуть в **экологически чистом** регионе вдали от промышленных зон, в тишине и размеренности, получив при этом сервис высшего качества.

Знамениты на весь мир проходящий весной **музыкальный фестиваль Жака Оффенбаха**, а также масштабный **парад цветов «Blumenkorso»**, организуемый в последнее воскресенье августа. В центре города, на набережной реки Лан красуется первая построенная в Германии **русская православная церковь** Св. мученицы царицы Александры. К услугам любителей активного отдыха поля для гольфа, тенниса, верховой езды, современный оздоровительный термальный комплекс.



**В** историческом центре города, в традиционном курортном **Нäckers Hotel**, находится **частный медицинский центр** под руководством доктора медицинских наук Мартина **Шенкинга**, врача внутренних болезней и общей медицины. Наряду с врачебной компетентностью доктор обладает многолетним опытом работы в области комплементарной медицины с дополнительной специализацией «Остеопатия», «Кнайп-терапия», **«Очищение организма по методам Бухингера и Майера».**

Его компетентность подтверждена успешными практиками в Великобритании, Швейцарии и ОАЭ и многочисленными наградами. Лечение в центре объединяет

натуротерапию и курортную медицину с современным диагностическим и терапевтическим обследованием в области медицины внутренних болезней.



### **GET-TRAVEL «Геберт Экспресс Тур»**

Информационный офис при гостинице Гранд отель Хэкерс  
Рёмерштрассе 1-3, г. Бад Эмс

Тел: +49 26 03-799 265, моб: +49(0) 177 88 03 472

[www.get-travel.de](http://www.get-travel.de) [www.bad-ems.info](http://www.bad-ems.info) [info@get-travel.de](mailto:info@get-travel.de)

Копирование материалов без письменного разрешения владельцев запрещено.